



### VITALITY

- **Noix de Cajou** : action positive sur la santé cardiovasculaire et sur la diminution du mauvais cholestérol, antioxydant, riche en vitamine E, magnésium, cuivre et phosphore.
- **Amandes** : protéines, action positive sur le transit grâce aux fibres. Très riche en magnésium, manganèse, cuivre, vitamine B2, vitamine E, phosphore, fer et zinc.
- **Noix de coco séchée** : riche en cuivre, manganèse, fer, phosphore, manganèse, potassium, action bénéfique sur la tension artérielle, propriétés anti bactériennes et anti virales.
- **Poudre de Cacao** : favorise la bonne santé des vaisseaux sanguins, améliore la pression artérielle, diminue le mauvais cholestérol, stimule la production d'endorphines et de sérotonine. Riche en acides gras saturés et mono insaturés. Anti déprimeur léger. Riche en Minéraux (calcium, magnésium, potassium, fer, zinc, cuivre, manganèse, et vitamine A, B1, B2, B3, C et E.
- **Sucre de Fleur de coco** : faible indice glycémique, riche en vitamines du groupe B, calcium, magnésium, potassium, zinc, fer, cuivre, manganèse. Contient de nombreux acides aminés dont l'acide glutamique indispensable au bon fonctionnement métabolique.
- **Sirop d'Erable** : effet anti oxydant, très riche en manganèse.
- **Maca** : propriétés aphrodisiaques et énergisantes, participe à l'équilibre du système nerveux.
- **Guarana** : riche en guaranine naturelle et tanins (vertus astringentes), très nourrissant (vitamines A, E, B1, B3, PP, calcium, magnésium, fer, potassium, phosphore, sélénium, strontium).
- **Sel de l'Himalaya** : favorise l'équilibre acido-basique, puissant détoxifiant (élimination des métaux lourds), riche en oligo-éléments (plus de 80) et fer. Calcium et potassium.